

# Guia de Negócios

## Atlântida Sul

NORTE

Compre **aqui.**  
Contrate **aqui.**  
**Valorize** quem  
faz parte da  
**nossa praia!**

Comércios  
Alimentação  
Saúde  
Serviços  
Bem-estar  
Segurança  
Presentes  
Artesanato  
Produtos locais

## O sucesso é de quem acredita e investe

Atlântida Sul é feita de pessoas que acreditam no **lugar onde vivem, trabalham e constroem suas histórias**. Este guia nasce do desejo de fortalecer essa conexão: **aproximar** quem empreende de quem consome, **valorizar** o comércio local e **mostrar** que, aqui, sempre existe alguém pronto para atender, servir, criar, cuidar e acolher.

A ideia deste guia nasceu no **Núcleo Empreendedores de Atlântida Sul, da ACIO**, um grupo que se reúne quinzenalmente para propor caminhos e **fortalecer o comércio local**. E sua execução busca isso: criar um material que representa a diversidade e a força econômica da nossa praia. O resultado é este guia, feito com **dedicação, parceria** e o **compromisso de contribuir para o desenvolvimento da comunidade**.

No guia você encontrará negócios familiares, serviços, profissionais autônomos, artesãos, especialistas em saúde e bem-estar, espaços de alimentação e empresas que movimentam o dia a dia de quem mora ou visita Atlântida Sul.

**Agradecemos a cada empreendedor que acreditou na proposta e tornou possível esta primeira edição.** Que este guia ajude você a descobrir novas possibilidades, valorizar quem está ao seu lado e fortalecer ainda mais a economia local.

**Quando escolhemos comprar e contratar aqui, construímos juntos uma Atlântida Sul mais viva, próspera e acolhedora, o ano inteiro.** Te convidamos a investir em quem acredita na praia: o comércio local.

Gerente comercial e atendimento:  
Mireli Santos

**Projeto gráfico:** Leonardo Fabbrim  
**Diagramação:** Isabella Sá Dias e  
Letícia Demoly

**Anúncios:** Isabella Sá Dias e enviados  
pelas empresas

**Revisão:** Juliana Elias Silveira

**Fotos:** RDV Comunicação e enviadas  
pelas empresas

**Tiragem:** mil exemplares

**Distribuição gratuita.**

### Telefones Úteis:

190 - **Polícia Militar**

192 - **SAMU**

193 - **Bombeiros**

199 - **Defesa Civil**

**Posto de Saúde de Atlântida Sul** -  
51 3601-3352

Realização: RDV Comunicação  
CNPJ: 12.765.379/0001-00

[www.rdvcomunicacao.com](http://www.rdvcomunicacao.com)

WhatsApp: 51 98483.2062

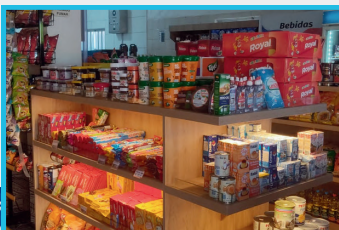
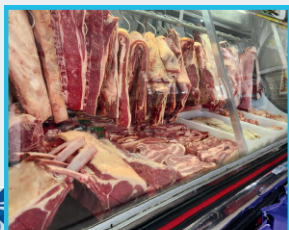


### A sua Mercearia na praia desde 2017

Av. Paraguassú, 764  
Atlântida Sul

### MERCEARIA E CASA DE CARNES DOM JOÃO

Pães, bolos,  
tortas e salgados.  
Carne e tudo mais  
para seu churrasco!





## O novo mercado da Avenida chegou para ficar!

com tudo o que você precisa em um só lugar.

- Padaria fresquinha todos os dias
- Açougue com cortes selecionados
- Hortifruti sempre fresco
- Mercearia completa



AGORA COM PADARIA



AVENIDA ATLÂNTIDA, 1370 - ATLÂNTIDA SUL

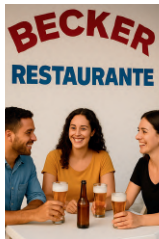


@MERCADO\_ATLANTIDA



(51) 99996.6142

## Bar do Becker



**ALMOÇO • A LA MINUTA  
BUFFET LIVRE E POR QUILO  
FILÉ DE PEIXE • PETISCOS  
PASTÉIS • XIS**

Av. Paraguassú, 488



## A CABANA

Mini Mercado • Conveniência

📍 Rua Icarai, 1097 - Atlântida Sul  
Esquina com Araruama

📞 (51) 99492-5775

**ABERTO TODOS OS DIAS**

🕒 **DAS 10H ÀS 23H**

- Bebidas em geral;
- Carvão;
- Gelo;
- E muito mais!




Padaria e Confeitaria

**Vô Rudi**  
Gostoso igual carinho de vô.

Segunda a Sábado  
Padaria: 7h às 19h  
Almoço: 11h às 14h  
Lanches: a partir das 19h

**Aceitamos encomendas o ano inteiro**  
Bolos, tortas, salgados e docinhos feitos  
com carinho e sabor de casa.

Av. Paraguassú, 564 - Centrinho de Atlântida Sul

 (51) 98060-9954



  
**KRÁS BORGES**  
SUPERMERCADOS

*Somos feitos de qualidade*

**Horários de Verão**  
7h às 21h30

Av. Paraguassú, 400 - Atlântida Sul



51 99975-2119



superkrasborges

  
**GARAGEM DO  
PETISCO**  
- BOTEÇO E GRILL -

- Petiscos
- Combos
- Porções
- Ala Minuta
- Batata bagunça
- Torre de batata
- Pastéis
- Drinks
- Chopp



(51) 99354-0948



Av. Paraguassú, 500 -  
Praia de Atlântida Sul



BOTEÇO\_E\_GRILL





**PEÇA JÁ: (51) 99982-6587**



*"Que Sua vida seja Doce, assim como os que fizemos."*



**Doces:**  
Branquinho, Beijinho, Café, Caju, Churros, Leite Ninho com Nutella, Limão, Meio a Meio

Napolitano, Negrinho, Nozes, Olho de Sogra, Oreo, Palha Italiana, Romeu e Julieta, Stikadinho




**Empadas:**  
Atum, Carne com Azeitona, Espinafre com Ricota, Frango com Requeijão e Palmito



**Biscoitos amanteigados:**

**Encomendas:**  
 (51) 99636-5625 | (51) 99632-1229  
 doces.empadas.fe





Compre  
**produtos de  
qualidade** com  
quem entende  
do assunto.

**REPRESENTANTE:**



Fernando Bandeira

 **(51) 98194-9003**



**NO VERÃO  
ABERTO TODOS  
OS DIAS  
18H ÀS 23H30**

**AV. PARAGUASSU, 553  
ATLÂNTIDA SUL**

**@BAURUCHOGRILL**

**(51) 99969-2689**



**SJ**  
CONSTRUÇÕES

**CONSTRUÇÃO  
COM SERIEDADE**

Empresa em Atlântida Sul e Mariápolis  
que entrega um **serviço de qualidade** e  
com **ótimo acabamento**.

**ENTRE EM  
CONTATO  
E FAÇA SUA  
COTAÇÃO!**

 Carlos - **51 99606.4349**

 André - **51 99869.9437**

 Élen - **54 99144.5924**



**Nosso  
Horário  
Funcionamento**

Segunda à Sexta **07h às 11:45h**  
**13:30h às 18h**

Sábados **8h às 12h**  
**14h às 17h**

 (51) 99256-0112  
(51) 99603-6240

 ATLÂNTIDA SUL  
AV. ATLÂNTIDA - 1432



**O ano todo fazendo a  
diferença na sua Obra**



**DA PRAIA**  
FERRAGEM E AGROPECUÁRIA

 **51 98026-0561**

  
**Av. Atlântida, 679  
Atlântida Sul**

- ▶ Materiais Elétricos
- ▶ Materiais Hidráulicos
- ▶ Ferramentas
- ▶ Rações

**PET SHOP**  
DA PRAIA

- BANHO COM CROMOTERAPIA
- ESTÉTICA ANIMAL
- BANHO VEGANO
- TÁXI DOG



 Av. Cananeia, 679 - Atlântida Sul

 @petshop\_dapraia

 (51) 99693-3063



Encontre **peças únicas e originais**, feitas com amor e dedicação por artesãos.

**Venha nos visitar!**

- **Presentes únicos**
- **Artesanato local**

 **Arteiras de Atlântida Sul**

 **@arteiras\_atsul**

 **arteirasdeatlantidasul@gmail.com**



**Venha descobrir o melhor do artesanato local na nossa praça!**

**Horário de verão:**

1º de dezembro a 30 de março

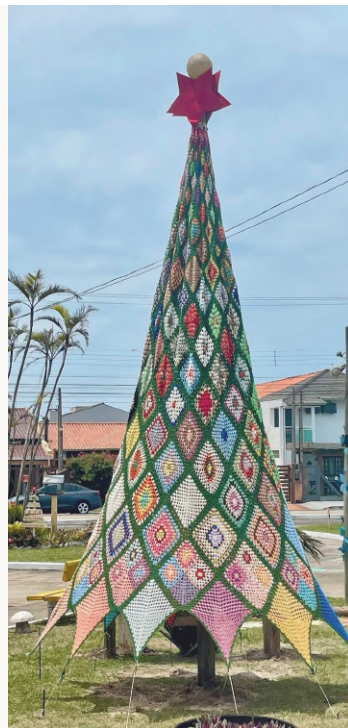
De quarta à domingo

Das 16h às 20h30

**Horário de inverno:**

Abril a Novembro:

Sexta-feira e sábado das 14h às 17h



 **(51) 99265-9538**

**Sternizando momentos e florescendo emoções.**



Cestas de Presentes\* Buquês e arranjos de flores

Cestas de Café da Manhã\* Box personalizado

Balões comemorativos



**@shekinahcestaseflores2**



**IDEAS DE PRAIA**  
BIQUÍNIS E ACESSÓRIOS  
ATLÂNTIDA SUL



**A sua loja de moda praia em Atlântida Sul!**

 **ideasdepraia**

 **(51) 99541-8375**

**Av. Paraguassu, 431**



📍 Av. Paraguassu, 800  
**Atlântida Sul**

📍 Av. Paraguassu, 1768  
Loja 105 - **Imbé**

☎️ (51) 999 777 900



## FISIOTERAPIA E PILATES

**Atendimento individual,  
cuidado que transforma.**

Na Vittare, cada  
paciente é único.

Por isso, nossos atendimentos  
são **individuais, personalizados**  
e focados nas suas **necessidades**  
**reais.**

Combinamos **técnica,**  
**acolhimento e propósito**  
para entregar reabilitação  
com excelência.



ESPAÇO MÁRCIA

**Muito cansado?**

## RELAXE

Deixe sua mente divagar enquanto  
você se conecta com seu corpo.

- Massagem relaxante
- Massagem terapêutica
- Massagem estética
- Liberação miofascial
- Drenagem corporal
- Detox corporal
- Depilação feminina

☎️ **51 99624-2836**

Av. Cananeia, 1048 - Atlântida Sul

## PRÁTICAS INTEGRATIVAS E HOLÍSTICAS

### MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Acupuntura

Auriculoterapia

Ventosaterapia

Cone Chinês



### TERAPIAS HOLÍSTICAS

Apometria Xamânica Estelar

Reiki Xamânico Estelar

Limpeza Energética

Tarot



**TAIJI TERAPIAS**

📷 **TAIJI.TERAPIAS**

📱 **TERAPIAS.TAIJI**

☎️ **(51) 98552-3476**

**ATLÂNTIDA SUL**

- Próteses e Implantes
- Botox
- Harmonização facial
- Tratamento de canal
- Aparelhos ortodônticos
- Profilaxia
- Restaurações
- Lentes em resina/cerâmica
- Clareamento dental




Responsável técnico  
**Dr. Jonas Pacheco Dos Santos**  
Cirurgião Dentista


Especialista em ortodontia e  
ortopedia funcional dos maxilares.  
CRO/RS: 17523

Aceita convênio



 (51) 98505-7433

 Av. Saquarema, 1370 - Atlântida-Sul

 jonnasdoctors



MATRIZ:

**Rua Marechal Floriano, 1012/A  
Centro - Osório/RS**

51 3048.0225 /  51 99901.4491

FILIAL:

**Rua Costa Gama, 648 - Sala 3  
Centro - Osório/RS**

 51 99949.1674

FILIAL:

**Avenida Paraguassú, 528  
Centrinho - Atlântida Sul**

 51 99678.2949


  @oticabrum




**C | M**  
**CRISTIANE MARQUES**  
Advocacia e consultoria jurídica

Advocacia Cível;  
Advocacia Trabalhista;  
Advocacia Previdenciária.

atendimento mediante agendamento

 (51) 98139-7402

 advogadacristianemarques



www.cristianemarquesadv.com.br



contato@cristianemarquesadv.com.br



Av. Paraguassu, 379, sala 07 - Atlântida Sul

**Maiara Silva**  
Contadora



ASSESSORIA FINANCEIRA,  
TRABALHISTA E TRIBUTÁRIA

Ajudando você a  
transformar o sonho  
de empreender  
em sucesso.

aslan.assessoria

maiaraduanesilva

(51) 99686-0316

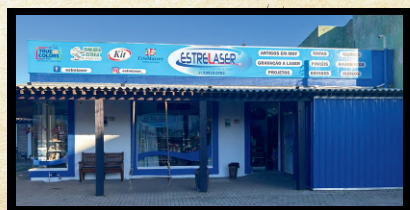
**Alfailetrando**

**AULA PARTICULAR PARA CRIANÇAS**

Leitura  
Escrita  
Matemática  
Raciocínio Lógico  
Organização  
do Estudo

**Professora Paty**  
Especialista em Alfabetização

**(51) 98429-4504**



**Av. Paraguassu, 379 - Atlântida Sul**

- Gravação a Laser
- MDF
- Pincéis
- Projetos
- Tecidos
- Tintas
- Aviamento
- Brindes

**(51) 99929-0782**

**estrelaser**

**estrelaser\_**

**MARIANA ALBUQUERQUE**  
LASH E NAILS DESIGNER



## **EXTENSÃO DE CÍLIOS**

Volume Brasileiro  
Volume Egípcio  
Volume Light

## **ALONGAMENTO EM GEL**

Manicure  
Pedicure

## **ALISAMENTO CAPILAR**

**(51) 99864-2710**

**studio.marialbuquerque**

*Sua confiança  
é o nosso maior  
patrimônio.*

(51)99692-0560  
(51)98426-1163

www.tocuidando.com.br  
tocuidando@terra.com.br

Rua Marambaia, 233  
Atlântida Sul - Osório / RS



*Desde 1999  
zelando em  
Atlântida Sul e  
Mariápolis.  
Quem tem,  
sabe a diferença!!!*



## Boas ideias

não só resolvem um problema;  
criam novas oportunidades  
a partir dele.

 rdvcomunicacao  (51) 98483-2062

Agência de marketing digital.  
www.rdvcomunicacao.com

**RDV**  
comunicação



### Papelaria

- \* Xerox
- \* Encadernação
- \* Brindes e Presentes
- \* Adesivos
- \* Kit volta as aulas

### Sublimação

- \* Caneca personalizada
- \* Camisetas, toalinhas
- \* Garrafas e Squeeze

### Gravação a laser

- \* Cuias e copos térmicos personalizados

 **(54) 99954-1555**



MONARCAARTES\_



Com gravação  
45.00

Monarca Artes





*Lambedela*  
CREPES & SORVITES

sorvete  
& Crepes

---

descubra  
seu *favorito!*

---

*Lambedela*

Levando **doçura** e **alegria** para o  
**distrito de Atlântida Sul!**

Uma caminhada feita  
de **sabores, tradição** e amizade  
que **atravessa gerações.**

**Venha fazer parte  
dessa história!**

**Av. Paraguassú, 504**  
**Atlântida-Sul, Osório**